



## PRESSEMITTEILUNG ORTHOMOL SPORT-FAMILIE

### Orthomol Sport bringt seine neue Produktfamilie auf den Markt

**Langenfeld, November 2017. Ab November steht alles im Zeichen von prepare, perform, protein und recover, denn Orthomol Sport wird erstmalig um vier neue Produkte erweitert. Gute Nachrichten also für das sportliche Leistungsplus.**

#### **Die Orthomol Sport-Familie – gezielte Unterstützung, wie Du sie brauchst**

Sportliche Leistungsfähigkeit verlangt dem Körper so einiges ab. Die Bedürfnisse der Athleten variieren dabei je nach persönlicher Konstitution, Trainingsintensität oder Sportart. Genau hier können die neuen Produkte Orthomol Sport prepare, Orthomol Sport perform, Orthomol Sport protein und Orthomol Sport recover einen sinnvollen Beitrag zur Unterstützung der Athleten liefern. Sie ergänzen die Mikronährstoff-Kombination von Orthomol Sport um Kohlenhydrate, Aminosäuren und weitere Inhaltsstoffe, die auf die Bedürfnisse vor, während und nach der sportlichen Leistung abgestimmt sind. In Kombination mit dem bewährten „Everyday“-Produkt können Athleten nun zu jedem Zeitpunkt ihre Leistungsfähigkeit, Regeneration und Widerstandskraft noch besser und individueller unterstützen.

#### **Vereinte Qualität und Kompetenz**

„Höchste Qualität, gesicherte sportwissenschaftliche und ernährungsmedizinische Erkenntnisse spielten wie gewohnt eine übergeordnete Rolle bei der Produktentwicklung“, erläutert Thomas Mechtel, langjähriger Produktmanager von Orthomol Sport. Die vier neuen Produkte sind die perfekte Ergänzung zu der beliebten Mikronährstoff-Kombination für die sportliche Leistung. „Frühzeitig haben wir Experten und Athleten in die Produktentwicklung eingebunden, so dass wir die Wünsche und Anforderungen von Sportlern verschiedener Disziplinen



berücksichtigen konnten“, ergänzt Thomas Mechtel. „So können Athleten von unseren neuen Produkten bestmöglich profitieren.“ Der Orthomol Sport-Leitspruch „Für alle, die alles geben“ ist also aktueller denn je. Orthomol Sport prepare, Orthomol Sport perform, Orthomol Sport recover, Orthomol Sport protein – damit bist Du so gut versorgt wie die Profis.

### **Durchstarten mit Orthomol Sport prepare**

Orthomol Sport prepare ist der „Wachmacher“ für das Plus an sportlicher Leistung. Die neu entwickelte Fruchtschnitte ist in der Geschmacksrichtung Dattel-Mandel erhältlich. Orthomol Sport prepare punktet bei Sportlern mit der konzentrierten Größe für den leichten Verzehr. Vor dem Sport ist unter anderem Koffein leistungsrelevant, daher liefert Orthomol Sport prepare 80 mg Koffein pro Riegel. BCAAs (für Englisch: branched-chain amino acids) können neben ihrer Bedeutung im Energiestoffwechsel bereits beim Einsatz vor dem Sport auf die Regeneration einzahlen.

Im Zusammenspiel mit Orthomol Sport prepare und Orthomol Sport recover können Ausdauersportler insgesamt mit 6,4g BCAAs ihre Regeneration und Leistungsfähigkeit unterstützen. Kraftsportler kombinieren Orthomol Sport prepare und Orthomol Sport protein – und erhalten in dieser Kombination 7,8g BCAAs.

Daneben liefert Orthomol Sport prepare außerdem die Knorpelbestandteile Glucosamin, Chondroitinsulfat und hochwertige Hyaluronsäure.

### **Höchstleistung mit Orthomol Sport perform**

Während des Sports braucht der Körper vor allem Unterstützung in Form von ausreichender Flüssigkeit, wohl dosierten Kohlenhydraten und Elektrolyten – abgerundet mit einem moderaten Anteil Koffein. Diese Kombination bietet Orthomol Sport perform zu je 28 g pro Tagesportion (2 Beutel) mit erfrischendem Johannisbeer-Geschmack. Pro Beutel empfiehlt es sich, das Pulver in 600 ml Wasser aufzulösen.

Inhaltsstoffe wie Calcium, Kalium, Magnesium und Natrium geben dem Körper zusätzlich zurück, was bei sportlicher Anstrengung auf der Strecke



bleibt. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Die Vitamine B12 und B6 tragen zum normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ein perfekter Partner also, um während des Sports Vollgas zu geben.

### **Regeneration als Erfolgsfaktor mit Orthomol Sport recover**

Nach dem Sport müssen die Glykogenspeicher wieder aufgefüllt werden. Dabei unterstützt Orthomol Sport recover, das spezialisierte Regenerationsprodukt, mit einer zielgerichteten Kombination aus Kohlenhydraten und Proteinen aus drei verschiedenen Quellen sowie ausgewählten essenziellen Aminosäuren, kurz BCAAs. Zu den BCAAs gehören u.a. Valin, Leucin und Isoleucin. Sie können vom Körper nicht selbst hergestellt, sondern müssen über die Ernährung aufgenommen werden. Aminosäuren stecken als Bausteine der Proteine in allen proteinhaltigen Lebensmitteln. Orthomol Sport recover enthält hochwertiges Molkenprotein, Casein sowie Pflanzenprotein zur Unterstützung der muskulären Regeneration. Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei. Das ebenso enthaltene Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Das Orthomol Sport recover-Pulver in der Geschmacksrichtung Schokolade wird am besten in 350 ml Wasser oder Milch eingerührt. Eine zeitnahe Einnahme nach der sportlichen Aktivität wird empfohlen.

### **Richtig powern mit Orthomol Sport protein**

Orthomol Sport protein hat es in sich – und zwar in Form einer speziellen Kombination aus Molkenprotein einschließlich BCAAs, Kreatin, L-Glutamin und Inulin sowie Ballaststoffen aus Flohsamenschalen. Gerade nach intensiven kraftorientierten sportlichen Belastungen kann Orthomol Sport protein einen Beitrag dazu leisten, die muskuläre Regeneration zu unterstützen. Hochwertiges Molkenprotein einschließlich der essenziellen Aminosäuren (BCAAs) dienen vor allem der Muskelproteinsynthese. Das Pulver mit Schokoladen-Geschmack wird



am besten in 350 ml Milch oder auch Wasser eingerührt und direkt nach dem Sport verzehrt.

Alle Produkte sind ab dem 29. November 2017 im neuen Orthomol Sport-Online Shop erhältlich: [www.orthomol-sport.shop](http://www.orthomol-sport.shop)

### Preistabelle

Orthomol Sport prepare

(Basispackung enthält 16 Riegel)

Geschmacksrichtung: Apfel-Dattel-Mandel

UVP: 40,80 inkl. MwSt

Orthomol Sport perform

(Basispackung enthält 12 Tagesportionen zu je 2 Beuteln Granulat)

Geschmacksrichtung: Johannisbeere

UVP: 25,55 Euro inkl. MwSt

Orthomol Sport recover

(Basispackung enthält 12 Portionen á 50g Pulver)

Geschmacksrichtung: Schokolade

UVP: 29,95 Euro inkl. MwSt

Orthomol Sport protein

(Basispackung enthält 12 Portionen á 40g Pulver)

Geschmacksrichtung: Schokolade

UVP: 21,95 Euro inkl. MwSt

Find us on Facebook: [orthomolsport](https://www.facebook.com/orthomolsport)

View on Instagram: [@orthomolsport](https://www.instagram.com/orthomolsport)

Hashtags: [#dieallesgeben](https://www.instagram.com/hashtag/dieallesgeben) [#orthomolsport](https://www.instagram.com/hashtag/orthomolsport), [#preparevormsport](https://www.instagram.com/hashtag/preparevormsport)  
[#performbeimsport](https://www.instagram.com/hashtag/performbeimsport), [#reovernachausdauer](https://www.instagram.com/hashtag/recovernachausdauer), [#proteinnachkraftsport](https://www.instagram.com/hashtag/proteinnachkraftsport)



### **Orthomol – Die Idee für mehr Gesundheit**

Orthomol Sport® ist ein Qualitätsprodukt der Orthomol GmbH aus Langenfeld. Das Unternehmen ist Wegbereiter der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland. Seit über 25 Jahren entwickelt und vertreibt Orthomol ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen. Diese bestehen u.a. aus Vitaminen, Mineralstoffen bzw. Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Die Premiumprodukte sind für unterschiedliche Erkrankungen und Lebenssituationen vorgesehen und in Apotheken erhältlich. Ihre Entwicklung und Herstellung erfolgt nach dem internationalen Qualitätsstandard ISO 22.000.

### **Pressekontakt**

Pila und Tüdelüt UG (haftungsbeschränkt)

Agentur für Lifestylekommunikation

Wibke Rolf-Wahlers

St. Georgstr. 1

20099 Hamburg

040/2851-3513

0176/84032834

w.rolf-wahlers@pila-tuedeluet.de